



足長計測マット

測定手順

- ① かかとの位置を合わせる
- ② 人差し指を中心に合わせて
- ③ 均等に体重をかけて直立
- ④ 計測する

このラインに **人差し指** を ▶
合わせます。

◀ このラインに **人差し指** を
合わせます。

ここに ▲ **かかとの中心** を合わせます。

ここに ▲ **かかとの中心** を合わせます。

スタート
0cm
▼

計測